



Intervenant Graines d'Audace

Identifier les blocages et passer à l'action

Cette formation s'adresse aux coachs débutants ou expérimentés, aux formateurs, aux professionnels de l'accompagnement au changement. Organisée autour du jeu de coaching Graines d'Audace, cette journée apporte des notions sur l'audace, la prise de décision et fait expérimenter des processus de coaching qui s'appuient sur les niveaux logiques de conscience. Elle permet d'identifier les blocages afin d'inciter les personnes à passer à l'action.



1 jour – 7h



4 - 12



• Paris
• Louviers (27)



9h-12h30
14h-17h30



Pédagogie
dynamique,
expérimentation



Repartir avec
des protocoles
et des idées



Inclus :
un jeu Graines
d'Audace



Procure 7
CCEUs pour
les coachs ICF

Prérequis

- Exercer une activité de coaching, conseil, formation, consulting



Objectifs

- Découvrir les théories sur l'audace
- Expérimenter 6 protocoles différents : individuel, atelier, équipe



Programme et contenu

Théories sur l'audace

- Apport des neurosciences – le switch décisionnel
- Les niveaux logiques
- La méthode Kaizen



6 protocoles de jeu à expérimenter

- 3 étapes pour passer à l'action
- La Cascade
- Fiche Action
- Explorer les niveaux logiques
- Fiche Express
- Relever un défi en équipe

Formatrice

- Coach professionnelle certifiée PCC



Coaching et formations qui dynamisent votre évolution professionnelle