

Coacher avec l'IKIGAI

S'approprier la Box IKIGAI et permettre à ses clients de combiner plaisir et sens dans leurs activités professionnelles.

L'ikigai est un concept japonais, qui désigne la zone idéale où se rencontrent "Joie de vivre et Raison d'être" : exercer avec plaisir et brio une activité professionnelle rémunérée qui ait du sens. Cette formation s'adresse aux coachs dont les clients désirent insuffler davantage de sens ou de joie dans leur activité, envisagent une reconversion professionnelle ou souhaitent lancer un projet. Elle s'appuie sur la **Box IKIGAI®** : parcours qui propose au client questions et exercices pour bien se connaître, identifier les motivations intrinsèques afin d'élaborer un projet professionnel qui réponde à ses aspirations profondes.



2 jours – 14h



4 - 8



- Paris
- Louviers (27)



9h-12h30
13h30-17h



Approche innovante et ludique



Processus créatifs exclusifs



Inclus : une Box et le Guide du coach Ikigai



Procure CCEUs pour les coachs ICF

Prérequis

- Avoir suivi une formation initiale au coaching professionnel



Objectifs

- Être à l'aise pour accompagner un client avec le concept IKIGAI
- Maîtriser les processus innovants de **La Box IKIGAI**
- Soutenir le client dans la définition de son projet personnel



Programme et contenu

Découvrir le concept de l'ikigai

- Profession, Vocation, Passion, Mission
- Explorer le contenu de **La Box IKIGAI®**

Faire émerger chez un client ses Valeurs, Talents, Forces

- Hiérarchiser les valeurs essentielles
- Expérimenter les exercices et les débriefings
- Utiliser les cartes Talents et Forces de **La Box IKIGAI**

Explorer avec le client sa Vision du monde

- Conduire une session de photolangage
- Amener son client à déterminer sa contribution

Soutenir le client dans l'élaboration de son projet

- Conduire un exercice de visualisation
- Amener son client à définir son projet
- Concrétiser l'engagement du client vers les premiers pas concrets

Formatrice

- Coach professionnelle certifiée PCC

