Femmes managers, révélez votre potentiel

Gagner en efficacité dans ses missions actuelles et se projeter vers une évolution professionnelle

Les entreprises dirigées par des équipes mixtes obtiennent de meilleurs résultats. Conçue pour les femmes managers ou souhaitant le devenir, cette formation permet de mieux connaître ses talents, prendre conscience de son potentiel, acquérir de l'assertivité et de l'autonomie, ce qui permet de faciliter l'évolution de la carrière des femmes et ainsi faire progresser la mixité en entreprise.

2 jours

4 - 12

- *Paris*
- *Louviers (27)*
- *En intra*

9h-12h30
13h30-17h

Exercices exclusifs et ludiques

Repartir avec votre plan d'action

Prérequis

- Auto-diagnostic à réaliser en amont

Objectifs

- Prendre conscience de ses talents
- Dépasser les freins liés aux stéréotypes de genre
- Oser être soi et agir en authenticité

Programme et contenu

Comprendre les freins et stéréotypes
- Glass Ceiling et Sticky Floor
- Auto-sabotages
- Croyances limitantes et croyances aidantes

Connaître ses talents
- Découvrir le modèle Ikigai : Profession, Vocation, Passion, Mission
- Exploiter les succès et identifier ses qualités fondamentales
- Reconnaître ses talents et élargir sa connaissance

Définir la mission et vision du manager féminin
- Les valeurs qui inspirent votre leadership personnel
- Votre mission / Votre contribution

Concilier vie professionnelle et vie personnelle
- Domaines de vie / Index de conscience / Syndromes limitants

Acquérir une posture assertive
- Renforcer la confiance en soi/ Débloquer une situation / Libérer son authenticité avec audace

Construire sa stratégie individuelle
- Étoile du changement / Plan d'action

Provalence *Coaching et formations qui **dynamisent votre évolution professionnelle***

claudine.deslandres@provalence.net • 06 14 40 09 43 • **www.provalence.net**